



## JADŁOSPIS Dnia 27.03.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek topiony 100g (6) – 1 sztuka, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl., miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl., miód- 1 sztuka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek paprykowy (6) – 2 pl., wędlina (5,6,1,9,2,8,11) – 2 plasterki, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana z ryżem (6,8), gulasz duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Brokułowa gotowana z ryżem (6,8), gulasz duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana z ryżem (6,8), gulasz duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana z ryżem (6,8), gulasz duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

#### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

##### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2507,1	87,9	89,4	33,6	351,5	81,2	27,7	5,9

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2547,7	93	84,5	36,4	366,1	88,7	21,8	5,1

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2267,2	85,1	81,5	34,3	310,1	51	35,2	6,2

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2547,7	93	84,5	36,4	366,1	88,7	21,8	5,1



## JADŁOSPIS Dnia 28.03.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka dębowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 2 pl, dżem – 1szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka dębowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 2 pl, dżem – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka dębowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 2 pl, dżem – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka dębowa (6,5,1,2,4,8,9,11) – 2 pl, serek śmietankowy (6) – 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,6,8), makaron gotowany z serem (1,2,6), jogurt pitny (6) kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,6,8), makaron gotowany z serem (1,2,6), jogurt pitny (6) kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,6,8), makaron gotowany z serem (1,2,6), jogurt pitny (6) kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana z ryżem (1,6,8), makaron gotowany z serem (1,2,6), jogurt naturalny (6) kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Poledwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Poledwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 plasterki warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Poledwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 3 plasterki, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna (1) na mleku (6), Poledwica z warzywami (6,5,1,2,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2248,1	85	64,2	29,9	343,2	87,9	20,3	5,4

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2274,2	88,1	65,1	30,5	342,7	92,3	15,8	4,5

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2061,5	82,7	70,6	27,6	285,7	47,9	25,8	6

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2274,2	88,1	65,1	30,5	342,7	92,3	15,8	4,5



**JADŁOSPIS Dnia 29.03.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), sałatka śledziowa (3,6,9) jajko gotowane (2)- 1 sztuka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2)- 2 sztuki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), jajko gotowane (2)- 2 sztuki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko gotowane (2)- 2 sztuki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Krem gotowany z dyni (1,6,8), ryba smażona z warzywami po grecku (3,1,2,4,6,10), ryż gotowany, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krem gotowany z dyni (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ryż gotowany, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem gotowany z dyni (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ryż gotowany, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem gotowany z dyni (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ryż gotowany, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 pl, miód – 1szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl, miód – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl, miód – 1szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seiter i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Roportządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2533,3	97	89,6	31,8	351	98,6	32,8	8,3

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2145	97,3	65,6	33,4	303,3	92,6	23,1	2,8

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2125,8	102,5	64,8	31,8	301,5	57,7	39	3,7

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2145	97,3	65,6	33,4	303,3	92,6	23,1	2,8



**JADŁOSPIS Dnia 30.03.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, dżem- 1 sztuka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, dżem- 1 sztuka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, dżem- 1 sztuka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 4 plasterki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana na warzywach (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Polędwica z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Polędwica z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Polędwica z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Polędwica z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seiter i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mleczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1830,1	80,1	47	23	282,8	75,8	26	4,4

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2184,8	98,8	57,6	29,3	327,5	96,1	22,6	5,3

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2111,5	106,6	65,1	30,2	289,9	53,1	37,1	6

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2184,8	98,8	57,6	29,3	327,5	96,1	22,6	5,3



**JADŁOSPIS Dnia 31.03.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**



**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Barszcz biały gotowany (1,6), jajko gotowane (2)- 1 sztuka, kielbasa gotowana (5,1,2,6,4,8,9,10,7)- 1 sztuka, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Barszcz biały gotowany (1,6), jajko gotowane (2)- 1 sztuka, serdelek gotowany (5,1,2,6,4,8,9,10,7)- 1 sztuka, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz biały gotowany (1,6), jajko gotowane (2)- 1 sztuka, serdelek gotowany (5,1,2,6,4,8,9,10,7)- 1 sztuka, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz biały gotowany (1,6), jajko gotowane (2)- 1 sztuka, serdelek gotowany (5,1,2,6,4,8,9,10,7)- 1 sztuka, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), babka wielkanocna (1,2,4,6,10) – 1 porcja,
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), udziec gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), babka wielkanocna (1,2,4,6,10) – 1 porcja,
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), udziec gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), babka wielkanocna (1,2,4,6,10) – 1 porcja,
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany z makaronem (1,2,8), udziec gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), jogurt naturalny (6) – 1 sztuka,

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), Szynka beskidzka (5,6,9,11,2,8,1) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2129,3	100,1	70,4	32,8	283,1	65,2	23,2	5,4

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2326,9	112,3	73,7	35,6	311,3	75,3	18,5	6,1

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2198,9	119,4	72,5	33,7	32,3	41,6	32,3	6,7

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2326,9	112,3	73,7	35,6	311,3	75,3	18,5	6,1

**ZDROWYCH I WESOŁYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH**





## JADŁOSPIS Dnia 1.04.2024 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA



Wesołego Alleluja

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1,2) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, sałatka jarzynowa (8,6,9) – 1 porcja pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1,2) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, sałatka jarzynowa (8,6,9) – 1 porcja pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1,2) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 3 plasterki, sałatka jarzynowa (8,6,9) – 1 porcja pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa krakowska (1,6,2,8,9,5) – 4 plasterki, sałatka jarzynowa (8,6,9) – 1 porcja pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany z ryżem (1,6, 8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany, galaretka
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Barszcz ukraiński gotowany z ryżem (1,6, 8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany, galaretka
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowany z ryżem (1,6, 8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany, galaretka
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany z ryżem (1,6, 8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c, mus owocowy

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Połędwica miodowa (5,8,6,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), Połędwica miodowa (5,8,6,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), Połędwica miodowa (5,8,6,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), Połędwica miodowa (5,8,6,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2246,2	90,6	64,4	27,3	341,8	84,9	33,5	5,1

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2522,3	107	63,1	30,1	366,9	94,5	31,7	5,8

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2335,9	101,2	66,4	27,3	353,8	58,4	45,2	6,3

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2522,3	107	63,1	30,1	366,9	94,5	31,7	5,8





**JADŁOSPIS Dnia 02.04.2024 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki gotowane (6,5,8,9) - 3 sztuki, dżem- 1 sztuka, keczup - 1 sztuka, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki gotowane (6,5,8,9) - 3 sztuki, dżem- 1 sztuka, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), parówki gotowane (6,5,8,9) - 3 sztuki, dżem- 1 sztuka, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Parówki gotowane (6,5,8,9) - 4 sztuki, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,6,2,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,6,2,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka gotowa z groszkiem (1), kompot
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,6,2,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,6,2,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), Szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) - 3 plasterki, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), Szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) - 3 plasterki, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), Szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) - 3 plasterki, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2071,4	76,4	70,3	32,1	296,9	61,6	25,4	5,8

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2251,2	89,9	75,9	35,1	313	69,1	19,6	4,9

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2126,9	93,8	78	35	278,8	35,9	32,3	5,6

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2251,2	89,9	75,9	35,1	313	69,1	19,6	4,9